



## De antwoorden op de meest gestelde vragen over de Zwem4daagse in het Veenweidebad.

**1. Wanneer is de zwem4daagse?**

Van maandag 3 juni tot en met 7 juni 2024.

**2. Hoe kan ik me inschrijven?**

Via de website van ZPV De Amstel <https://www.zpv-de-amstel.nl/zwemvierdaagse/> of op maandag 3 en dinsdag 4 juni vanaf 18.00 uur aan de balie van het Zwembad. Bij de inschrijving kun je aangeven of je wel of geen medaille wil en op welke basisschool je zit (indien van toepassing). We vragen dit in verband met de scholenprijs.

**3. Wat kost het om mee te doen?**

Bij voorinschrijving via de website 9,00 euro (tot en met 29 mei).  
Aan de balie op maandag en dinsdag 14 euro.

**4. Wie mag er meedoen?**

*Iedereen met minimaal een A diploma.* Kinderen zonder diploma kunnen in verband met de veiligheid niet meedoen, ook niet met drijfmiddelen.  
Ouders of opa's en oma's die 1 dagje meezwemmen kunnen bij de bar een bandje halen voor 3 euro.  
Ouders of opa's en oma's die meer dan 1 dag meezwemmen, hebben zelf ook een inschrijving nodig.  
Wisselen verschillende familieleden elkaar af, dan is 1 inschrijving genoeg.  
Het dagje meezwemmen voor de jeugd is dit jaar niet meer mogelijk.

**5. Welke afstanden kun je zwemmen?**

Er zijn 4 afstanden: 250 meter per dag, 500 meter per dag of 1 kilometer per dag.  
Er kan ook 2.5 km per dag worden gezwommen, maar dit is alleen voor snelle, geoefende zwemmers.

**6. Welke tijd is het best om te komen zwemmen?**

Voor ouders met kinderen en jonge zwemmers vanaf 18.00 uur.  
Voor oudere zwemmers en volwassenen, vanaf 19.30 uur.

**7. Ik kan 1 avond niet, wat nu?**

De zwem4daagse is 5 dagen, je kan dus 1 dag overslaan en toch 4 keer zwemmen.

**8. Welke activiteiten zijn er tijdens de zwem4daagse?**

Er zijn activiteiten voor deelnemers tot en met 12 jaar. De disco op vrijdag is toegankelijk voor deelnemers tot en met 15 jaar. Broertjes en zusjes die niet meezwemmen kunnen een losse activiteitenkaart kopen aan de bar in het clubhuis. De kaart kost 3 euro. Kijk voor alle activiteiten op de website <https://www.zpv-de-amstel.nl/zwemvierdaagse/>. Het dagje meezwemmen voor de jeugd is dit jaar niet meer mogelijk.

**9. Ik heb een andere vraag:**

Mail naar [zwem4daagse@zpv-de-amstel.nl](mailto:zwem4daagse@zpv-de-amstel.nl) of neem contact op via de website.